ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

16	4	2024	al	24	4	2024

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de abril se registraron 4 sesiones, los días 16, dos sesiones el 19 y 24. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. + 16 de abril Estimulación cognitiva: Se realiza actividad de estimulación cognitiva a cargo del área de psicologia, se realizo el juego de stop donde las personas mayores escogen una letra y deben de recordar plabras que inicien con etaletra, llenando las diferentes casillas como lo es nombre, apellido, ciudad, animal, alimeno y objeto; durante este juego se pretende fortalecer memoria y agilidad mental. En esta sesión participan 35 personas mayores. + 19 de abril Estimulación tactil: Esta dinámica se realizó en la mañana en el comedor de la institución a cargo del área de fisioterapia. La actividad es desarrollada con tres temas;modelado, ejecuccion libre de realizar una figura y ejercicios digitales con espancion. Se fortalece habilidades de estimulacion tactil superficial asociada a motricidad fina. Durante el trascurso de la actividad participan 25 personas mayores. + 19 de abril Estimulación motora: Se realiza actividad en horas de la tarde de estimulación motora a cargo del área de trabajo social en el comedor. En esta sesión se realiza una dinámica musical por medio de una parranda vallenata donde bailan las personas mayores fortaleciendo coordinacion dinamica general, coordinacion bimanual, equilibrio dinamico y estatico. Durante esta actividad participan 80 personas mayores. + 24 de abril Estimulación visual: Se realiza actividad de estimulación visual a cargo del área de gerontología. En esta sesión se realiza en el salon sensorial. donde pasan videos en la cual deben identificar las figuras de objetos, formas, colores y mencionar su nombre, realizand discriminando cada una. En la sesión participan 25 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	60 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad	Cedula de Ciuadadania	Firma
Dolores Castro	24124441	Dolores Castro
Daniel Poa	17144193	Daniel Roa
Rafael Florez	18914846	

Fecha de evaluación del encuentro: 24-04-2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon Coordinadora Rubiela Giraldo

Powered by CamScanner


C. C. Hogar Nazareth Chinauta
16/04/2024 11:09:12 a. m.


CC Hogar Nazareth - Chinauta
19/04/2024 08:43:11 a. m.


C.C. Hogar Nazareth Chinauta
19/04/2024 03:53:19 p. m.


TERAPIA FISICA
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
24/04/2024 02:42:07 p. m.